



La Maison grise de Montréal est une Maison d'hébergement pour femmes violentées et en difficulté qui a été fondée en 1990 par Sœur Dolores Coulombe de la Province Ville-Marie des Sœurs grises. En 1995, Sœur Dolores est appelée vers d'autres projets et la gestion de l'organisme a été confiée à des laïques.

La mission de La Maison grise est la suivante : « Accueillir, héberger, encadrer et soutenir des femmes en difficulté afin de les aider à reprendre du pouvoir sur leur vie et favoriser leur réinsertion sociale ».

Notre organisme offre un cadre propice à un investissement en profondeur dans une démarche de cheminement psychosocial. Les résidentes disposent d'une période de temps suffisante (24 mois) pour se refaire une santé physique et psychologique, pour reprendre contact avec les gestes du quotidien, leur permettant ainsi de développer de nouveaux outils et d'aller vers une responsabilisation et une plus grande autonomie. Elles reçoivent un encadrement spécifique à leur condition. Ce contexte de vie exige une importante mobilisation de leur part et explique également notre taux de réussite en réinsertion sociale.

La Maison grise de Montréal reste ouverte 24 h/24, 365 jours par année. Nous offrons de l'hébergement à des femmes et leurs enfants de moins de deux ans dans des studios privés et meublés d'une pièce et demie.

Services externes :

La Maison grise de Montréal offre également des services à l'externe pour les anciennes résidentes ainsi que les femmes de la communauté qui n'ont pas besoin du service d'hébergement. Nous offrons du soutien communautaire, des groupes de soutien et des ateliers de croissance personnelle.

CRITÈRES D'ADMISSION DE LA MAISON GRISE DE MONTRÉAL POUR L'HÉBERGEMENT

- Femmes seules ou ayant la garde d'un enfant âgé de moins de 2 ans, vivant de multiples problématiques, de toute culture, âgées de 25 ans et plus;
- Motivées et prêtes à poser des actions concrètes dans le cadre d'un cheminement psychosocial;
- Sobres depuis 6 mois, quelle que soit leur dépendance;
- Présenter une certaine stabilité psychologique depuis environ 6 mois (ex. : dans le cas d'une tentative de suicide ou d'un épisode psychotique);
- Engagées à respecter les règles du « Code de vie » et des « Conditions d'hébergement ».

CRITÈRES D'ADMISSION POUR LE SOUTIEN COMMUNAUTAIRE AUX SERVICES EXTERNES

- Femmes de plus de 18 ans et de toutes cultures;
- Aptes à reconnaître leur vulnérabilité et leurs difficultés;
- Désir avéré de s'investir sur une base volontaire;
- Avec ou sans enfants;
- Capable de s'exprimer minimalement en français ou prête à recevoir les services d'un interprète;
- Avoir une attitude respectueuse.

CRITÈRES D'ADMISSION AUX GROUPES DE SOUTIEN DES SERVICES EXTERNES

- Être une femme de 18 ans et plus;
- Démontrer une reconnaissance de sa problématique;
- Avoir la volonté de créer un changement dans sa situation;
- Avoir une certaine stabilité au niveau psychologique et mental;
- Être capable de fonctionner en groupe;
- Avoir une attitude respectueuse;
- Parler en français ou être ouverte à la possibilité de travailler avec un interprète.

Présentation de nos outils et méthodes de travail

Présentation des groupes de soutien

Les groupes de soutien pour femmes offerts aux services externes ont pour but d'aider les utilisatrices de services à se mettre en action face à une problématique quelconque. Chaque femme doit se fixer un objectif personnel concret et réalisable en 12 semaines. Cet objectif doit être en lien avec une difficulté particulière, qu'elle soit relationnelle, sociale, familiale, professionnelle, etc.

L'animation du groupe est basée sur l'approche orientée vers les solutions et propose la mise en place et la réalisation de petits pas, semaine après semaine.

Les participantes seront amenées à évaluer leur cheminement à chaque rencontre et devront le faire en utilisant l'échelle de succès graduée de 1 à 10. L'objectif étant bien sûr d'atteindre 10/10, ce qui signifie que leur objectif est atteint. Ceci leur permet de prendre conscience de leur cheminement et des efforts effectués tout au long du processus.

Présentation de notre nouveau plan d'action